

Светски дан хране 16.октобар и Октобар – месец правилне исхране
„Променимо будућност миграција – унапредимо безбедност хране и пољопривредни развој“

Организација за храну и пољопривреду (ФАО) обележава сваке године 16. октобар – Светски дан хране, дан када је ова организација и основана 1945. године.

У Србији се 16. октобар – Светски дан хране обележава од 2001. године уз подршку Министарства здравља Републике Србије. Ове године Светски дан хране, 16. октобар, обележава се под слоганом: „Променимо будућност миграција – унапредимо безбедност хране и пољопривредни развој” апелујући на један од највећих проблема данашњице – миграције становништва. Велики број људи је присиљен да напусти своје домове због ратних сукоба и/или политичке нестабилности. Глад, сиромаштво и екстремне временске прилике као последица климатских промена су такође фактори који доприносе појави миграције становништва.

У 2015. години у свету је било 244 милиона миграната, што представља повећање од 40% од 2000. године до данас. Овај број укључује 150 милиона људи који мигрирају због посла. Исте године, 65,3 милиона људи широм света присилно је расељено због сукоба и прогона, укључујући преко 21 милион избеглица, 3 милиона азиланата и преко 40 милиона интерно расељених лица, а више од 19 милиона људи је интерно расељено због природних непогода. Око трећина свих миграната је узраста од 15 до 34 година, а жене чине скоро половину свих миграната.

Велики број миграната потиче из сеоских средина, а многи од њих долазе у земље у развоју које имају иначе врло оскудне ресурсе. Развој пољопривреде може створити услове за бољу зараду и може допринети не само повећању пољопривредне производње, већ и смањењу миграција из руралних средина. ФАО сарађује са владама, агенцијама УН-а, приватним сектором, цивилним друштвом и локалним заједницама у решавању миграција кроз политике пољопривредног развоја.

Светски дан хране је и прилика да се укаже на значај постизања циља одрживог развоја – без гладних до 2030. године.

Кључне поруке Светског дана хране 2017. године:

1. Неопходне су хуманитарне акције у циљу прикупљања помоћи ради решавања проблема исхране и хигијене.
2. Даље улагање у развој пољопривреде кроз иновативне политике.
3. Прилагођавање пољопривредне производње климатским променама и решавање проблема безбедности хране у климатски осетљивим подручјим.
4. Стварање услова за одрживи пољопривредни развој како би се обезбедили услови за повратак расељених лица.

НАВИКЕ У ИСХРАНИ И ИСХРАЊЕНОСТ ШКОЛСКЕ ДЕЦЕ У СРБИЈИ

Деца - ухрањеност

- 70% нормално ухрањено 15% гојазно, 15% подхрањено (**истраживање из 2013.**)

Резултати добијени на репрезентативном узорку од 12.476 ученика од трећег до осмог разреда у 101 основној школи у Србији (**истраживање из 2014. године**):

- преваленца гојазности је 24,8 % (19,8% ученика са прекомерном масом тела, а 5% је гојазно)
- највећа преваленца гојазности ученика четвртог (30,8%) и петог разреда (28,8%)

Резултати истраживања које је обухватило 2814 ученика средњих школа на територији града Београда старости од 15 до 18 година (**истраживање из 2015. године**):

- -56% ученика и чак 75% ученица средњих школа не испуњавају минимални препоручени обим свакодневне физичке активности
- 2% ученика и мање од 1% ученица поседује пожељан животни профил

Деца - навике у исхрани

- 94% свакодневно доручкује
- 74% свакодневно конзумира шољу млека (млечних производа)
- 3.5% користи интегрални хлеб
- 51% свакодневно конзумира воће
- 57% свакодневно конзумира поврће
- 82% деца се 1-2 пута недељно бави физичком активношћу